

## Hygienekonzept

Auf unbestimmte Zeit befindet sich Deutschland in einer Corona-Pandemie. Trotz der sich ständig ändernden geltenden Schutzverordnungen findet der VHS-Betrieb unter besonderen Gegebenheiten statt. Die Volkshochschulen haben den Auftrag, Bildung für alle Menschen und damit auch für Risikogruppen anzubieten. Unabhängig davon, wie groß die persönlichen Sorgen im Umgang mit der Corona-Pandemie im Einzelfall sein mögen, möchten wir im Sinne aller Teilnehmenden und Mitarbeitenden der VHS darum bitten, die in der VHS geltenden Hygieneregeln zum Wohle aller ernst zu nehmen und gewissenhaft einzuhalten.

### Allgemeine Verhaltensregeln:

- Teilnehmer mit den Symptomen einer Atemwegsinfektion ist der Zutritt zur VHS/zu den Kursen verweigert.
- Reduzierung der Teilnehmerzahl pro Raum (und Kurs), damit ein Mindestabstand von 1,5 Meter eingehalten werden kann.
- Händedesinfektion beim Betreten des Gebäudes/der Räume. Desinfektionsmittel steht zur Verfügung.
- Gute Durchlüftung der Räume vor, während und nach den Kursen bzw. Gesprächsterminen, entsprechend der räumlichen Bedingungen.
- Auf den Fluren/im Treppenhaus muss ein medizinischer Mund-Nasen-Schutz getragen werden.
- Die Rückverfolgbarkeit ist durch die Kursverwaltung gewährleistet.
- Die Kursleitungen werden über die Hygienemaßnahmen im Haus aufgeklärt und geben die Informationen an ihre Kursteilnehmer weiter.
- Eine Begegnung aufeinander folgender Kursgruppen ist zu vermeiden. Nach Kursende sollen die Teilnehmenden das Haus direkt verlassen.
- Es gibt zu bestimmten Tageszeiten eine Pausenregelung für zeitlich versetzte Pausen einzelner Kurse.

### Bewegungs-/Entspannungskurse:

- Die Teilnehmer kommen bereits in Sportbekleidung ins Haus, damit der Aufenthalt in der Umkleidekabine entfällt bzw. möglichst kurz gehalten wird.
- Der Einsatz von Sportgeräten ist möglichst gering zu halten, alles muss nachher desinfiziert werden. Flächendesinfektion wird bereitgestellt. Die Desinfektion nimmt die Kursleitung bzw. die VHS-Servicekraft vor (nach Absprache).
- Für die Nutzung von Schulsporthallen und anderen Räumlichkeiten außerhalb der VHS gilt: Die Kursleitung hat Desinfektionsmittel für Hände- und Gerätedesinfektion im Gepäck.
- Yogamatten werden möglichst vom Teilnehmer mitgebracht. Ersatzweise ein großes Handtuch, das auf die Matte gelegt werden kann.
- Kreativität ist gefragt! Alltagsgegenstände können vom Teilnehmer mitgebracht werden und funktionieren als Sportgerät. Z.B. kleine PET-Flaschen mit Sand gefüllt, Handtücher, gefüllte Rucksäcke, Kissen...
- Bei gutem Wetter können Stunden auch draußen auf dem Platz hinter der VHS stattfinden

### Exkursionen

- Grundsätzlich dürfen Exkursionen durchgeführt werden.
- Je nach Ziel und Format der Veranstaltung werden Teilnehmerzahlen festgelegt und bei Bedarf ergänzende Hygieneregeln formuliert.

### Besonderheiten Wasser-/Aquakurse

Die genutzten Schwimmbäder haben eigene Hygienekonzepte entwickelt. Diese werden den dort tätigen Dozenten ausgehändigt und erläutert.

**Im Übrigen gilt die jeweils aktuelle Fassung der Corona-Schutzverordnung NRW.**

**Seit dem 20.08.2021 gilt die 3-G-Regel: Zugang zu Bildungsveranstaltungen haben nur immunisierte oder getestete Personen wenn die Inzidenz im Kreis Höxter oder in NRW über 35 liegt.**